

# L'inter valle

## JUIN 2025

10 Juin

Journée mondiale de l'anxiété.

Viens en discuter autour d'un bon café lors du milieu de jour ouvert !

12 Juin

Journée de sensibilisation à la santé mentale des hommes.

26 Juin

Café-causerie  
Présentation de service :  
\*SARL : Service d'aide à la recherche de logement.

### Activités pour les travailleurs

Tu aimerais participer à des activités du milieu de jour mais tu travailles lors de nos activités ?

Et bien, L'inter valle vous propose maintenant 2 activités par mois pour te permettre de briser l'isolement et socialiser.

Pour ce mois-ci, voilà ce qu'on te propose

12 juin : Une bouchée après le boulot

25 juin : Feu et jeux d'extérieur dans la cour du Renfort

LUNDI

2

FERMÉ

9

FERMÉ

16

FERMÉ

23

FERMÉ

30

FERMÉ

MARDI

3

Milieu de jour  
OUVERT

Sans inscription

13 h à 16 h

10

Milieu de jour  
OUVERT

Sans inscription

9 h à 12 h

17

Milieu de jour  
OUVERT

Sans inscription

13 h à 16 h

24

FERMÉ

MERCREDI

4

Œuvre collective  
printanière

13 h 30 à 16 h

11

Diffusion  
d'un documentaire suivi  
d'un diner discussion

9 h 30 à 12 h

18

Café sur la terrasse  
de L'Exode Café

10 h à 12 h

\*Prévoir votre argent !

25

Feu et jeux  
d'extérieur

18 h à 21 h

Pour les gens qui travaillent

JEUDI

5

Cuisine collective

13 h 30 à 16 h

12

Une bouchée après le boulot  
(Témoignage Bipolarité)

17 h à 20 h

Pour les gens qui travaillent

19

FERMÉ

26

Café-causerie  
Présentation de service :  
SARL\*  
(local du Refuge)

10 h à 12 h

Diner hot dog et jeux  
d'extérieur

13 h à 16 h 30

VENDREDI

6

Café-causerie  
Présentation de service :  
SIF : Suivi d'intensité  
flexible  
(local du Refuge)

10 h à 12 h

13

Marche circuit  
découverte Alma  
(Départ de la Terrasse  
des Cascades)

9 h 30 h à 11 h 30

20

Déjeuner  
Rassembleur  
(local du Refuge)

9 h à 12 h

27

Café témoignage  
avec le pair aidant

9 h à 11 h

Inscription obligatoire

Nadia Cloutier

418 668-8706 poste 229

LE REFORT

CENTRE DE RÉTABLISSMENT