

# L'intervalle

## MAI 2025

6 Mai

Cette pratique allie créativité et guérison, viens explorer tes émotions à travers cet atelier d'art-thérapie.

20 Mai

Autour d'un bon café, on partagera nos souvenirs en groupe sous forme de pige.

27 Mai

Café discussion avec Shan Pedneault, intervenante responsable du volet soutien aux membres de l'entourage

**MILIEU DE JOUR MOBILE**  
(MJM)

Atelier d'art-thérapie

St-Bruno : 563, Av. Saint-Alphonse

Ste-Monique : 101, Rue Honfleur

Métabetchouan : 87, Rue St André

L'Ascension : 900, 4e Rue E

\*Inscription obligatoire

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Inscription obligatoire

Nadia Cloutier

418 668-8706 poste 229

LE RENFORT

CENTRE DE RÉTABLISSMENT

5  
**SEMAINE DE LA  
SANTÉ MENTALE**

6 Atelier d'art-  
thérapie  
Thématique : libération  
émotionnelle  
9 h à 11 h

7 Milieu de jour  
OUVERT  
Sans inscription  
9 h à 12 h


8 Déjeuner  
Rassembleur   
(local du Refuge)  
9 h à 12 h  
.....  
 MJM, St-Bruno  
13 h 30 à 15 h 30



9  Diffusion  
d'un documentaire  
et retour en groupe   
9 h 30 à 12 h 

12  
FERMÉ

13 Centre de quilles  
St-Luc   
9 h à 12 h

14 Milieu de jour  
OUVERT  
Sans inscription  
9 h à 12 h


15   
Une bouchée après  
le boulot  
17 h à 20 h  
Pour les gens qui travaillent


16 Jeux de société   
9 h 30 à 11 h 30  
.....  
Marche à l'extérieur  
(Départ du Renfort)   
13 h 30 à 15 h

19  
FERMÉ

20 Activité : Pige ton  
souvenir  
13 h 30 à 15 h 30

21 Milieu de jour  
OUVERT  
Sans inscription  
9 h à 12 h


22 Café au Mcdo   
10 h 30 à 12 h  
\*Prévoir votre argent !  
.....  
 MJM, L'Ascension  
13 h 30 à 15 h 30

23   
Prendre soin de soi :  
technique d'auto-massage  
(local du Refuge)  
13 h 30 à 16 h

26 Atelier artistique  
avec le pair aidant  
9 h 30 à 11 h 30

27   
Café discussion sur  
l'importance des liens  
familiaux  
9 h 30 à 11 h 30

28 Milieu de jour  
OUVERT  
Sans inscription  
9 h à 12 h

29 Café bingo   
9 h à 12 h  
.....  
MJM, Métabetchouan  
13 h 30 à 15 h 30

30   
Cuisine collective  
13 h 30 à 16 h  
